

Kursplan outdoor

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

18:15 - 19:15

Cycling

Martin

18:30 - 19:30

Aquafit

Daniel

19:30 - 20:30

Cult Hit

Maja

18:15 - 19:15

Hyrox

Lena

18:15 - 19:15

TRX

Simon

19:30 - 20:30

Cult Hit

Simon

18:15 - 19:15

Aquafit

Nicole

18:15 - 19:15

Cycling

Matteo

19:30 - 20:30

Hyrox

Simon

10:00 - 11:00

Cycling

Abwechselnd

Levels:

geeignet für Anfänger

geeignet für Teilnehmer mit Erfahrung

für Teilnehmer mit viel Erfahrung und
guten Vorkenntnissen